

INFORME FINAL



ONG Rescate Internacional

Título del Proyecto: Apoyo psicológico a población infantil desplazada interna como consecuencia de la crisis en el Líbano

Presupuesto: 523 €

Persona de contacto: Denisse Cortinas – Responsable de Área Geográfica de Oriente Medio y Ucrania – denisse.cortinas@ongrescate.org.

1. Introducción

Tal y como lo expresa nuestra misión, ONG Rescate Internacional mantiene su firme compromiso con el apoyo a la cobertura de necesidades básicas de las personas refugiadas, desplazadas y de aquellas que se encuentran en situación de migración forzosa. Especialmente con el Líbano nos une una historia de Cooperación de más de 25 años, en los cuales hemos desarrollado 20 proyectos, fundamentalmente vinculados al apoyo psicosocial, formación profesional, salud integral y educación de colectivos vulnerables como la infancia, las mujeres y la población adulta mayor.

Por estos motivos, cuando a finales de septiembre se agudizaron las necesidades humanitarias debido a un incremento de ataques entre el ejército israelí y la fuerza armada Hezbollah, ONG Rescate decidió actuar con inmediatez para apoyar a la población vulnerable. Se contactó con nuestra contraparte local en Beirut, National Association for Vocational Training and Social Services (NAVTS), con el fin de tener un diagnóstico de las principales necesidades a fin de centrar la ayuda donde más útil resultara.

A partir de ahí **ONG Rescate lanzó una campaña de captación de fondos**, lo que le permitió poder enviar el dinero a NAVTS, para la realización de actividades de apoyo psicosocial a población infantil refugiada a través del arte y el deporte. **Se recaudaron 523 EUR, los cuales se utilizaron para la realización de las sesiones de arteterapia y terapia mediante el juego**; que se encontraban entre las principales necesidades identificadas por las personas afectadas.

Gracias a tus donaciones ha sido posible que 50 niños y niñas que tuvieron que huir de sus hogares como consecuencia de la crisis **recibieran atención psicosocial especializada** para aliviar el estrés y mejorar su resiliencia en tan complicado contexto. Con el dinero recaudado se compraron materiales artísticos y deportivos, y se pagó a un facilitador para conducir 16 sesiones de arteterapia y terapia mediante el deporte y el juego.

ONG Rescate desea agradecerte por tu apoyo y a continuación te contamos con más detalle las acciones realizadas gracias a tu generoso donativo.

1.1 Breve descripción del contexto

Desde octubre de 2023 hasta el día de hoy, el ejército israelí y diversos grupos armados libaneses han tenido un intercambio de ataques, siendo el pico más devastador entre septiembre y noviembre de 2024, donde las fuerzas israelíes lanzaron cientos de ataques aéreos en territorio libanés, causando numerosas pérdidas de vidas humanas, daños materiales y el desplazamiento interno de más de 63.000 personas, que tuvieron que ser evacuadas.

Estos sucesos agravaron aún más un contexto que ya se encontraba en situación lamentable. Se calcula que desde el 2023 hasta la fecha han muerto en el Líbano 2.083 personas y 9.869 han resultado heridas a causa del conflicto. Asimismo, el número de personas desplazadas internamente asciende a 608.509 (52% mujeres y 48% hombres). Además, 180.700 personas buscan refugio en 978 albergues colectivos, de los cuales 775 (suponiendo un 80%) ya han alcanzado su capacidad máxima.

Esta escalada de la crisis ha tenido fuertes repercusiones en un sistema sanitario libanés ya debilitado, el cual se encuentra bajo una enorme presión, no solo por la falta de capacidad, sino también debido a los incesantes ataques contra las instalaciones y el personal sanitario. En total, 96 centros de atención primaria y 3 hospitales centrales han visto obligados a cerrar, lo que ha limitado gravemente el acceso a la atención médica crítica, mientras que al menos 10 hospitales han sufrido daños.

Dicha situación, unida a la escasez de medicamentos, personal y herramientas necesarias, ha supuesto la limitación de la atención a las más urgentes, realizando derivaciones de aquellos casos de menor gravedad a los servicios de salud locales, incrementando la presión ya existente en estos últimos y dejando muy poca o ninguna cabida a la atención de la salud mental de la población infantil.

En respuesta a la solicitud de ayuda recibida por nuestra contraparte local en el Líbano, NAVTSS, ONG Rescate puso en marcha durante el mes de noviembre una campaña de recaudación de fondos para apoyar a las víctimas del conflicto, que incluyó además una carrera solidaria y una charla organizadas con la colaboración de estudiantes y profesores de la Saint Louis University - Madrid Campus.

2. Informe Técnico

2.1 Duración

	Fechas
Comienzo	1 enero de 2025
Finalización	31 de marzo de 2025

2.2 Actividades implementadas

Se realizaron dos grupos de actividades a partir de los fondos recaudados. Estas tuvieron como objetivos proporcionar apoyo psicosocial a los niños y niñas afectados por la guerra y el desplazamiento, facilitar la recuperación emocional a través de actividades artísticas y deportivas y crear un ambiente seguro y de apoyo para que los niños expresen sus sentimientos. Las actividades fueron guiadas por un facilitador capacitado en la prestación de apoyo psicosocial a población infantil. Las sesiones fueron diseñadas para ser apropiadas para la edad y sensibles a las necesidades culturales y emocionales de este grupo social.

Tanto las metodologías artísticas como deportivas tienen como objetivo mejorar el bienestar psicosocial de los niños. A través de la expresión creativa, la exploración artística y las actividades físicas, los niños y niñas tienen oportunidades de desarrollar habilidades sociales, expresar sus emociones y fomentar la resiliencia. Estas metodologías brindan un enfoque holístico para apoyar el crecimiento de la población beneficiaria ayudando a sanar y prosperar en sus circunstancias difíciles.

Población beneficiaria:

Participaron 50 niños y niñas de 8 a 14 años, que se han identificado por la contraparte local entre las familias afectadas por la reciente guerra y el desplazamiento. Se llevaron a cabo 16 sesiones dos veces por semana desde mediados de enero hasta mediados de marzo, con una combinación de actividades en un patio de recreo de la comunidad de Bar Elias y en el centro de NAVTSS. El facilitador brindó orientación, apoyo y aliento a los niños y niñas, creando un espacio seguro para que se expresaran.

Actividad 1: Apoyo psicosocial mediante el juego y el deporte

Las sesiones deportivas se llevaron a cabo una vez por semana. Estuvieron diseñadas para introducir a los niños y niñas en el movimiento dinámico y los juegos grupales, fomentando el ejercicio físico, el trabajo en equipo y el desarrollo de habilidades. El facilitador guio a los y las participantes a través de diversos ejercicios de estiramiento físico, calentamientos y exposición a diferentes deportes. Esta actividad permitió proporcionar una experiencia de educación física integral, permitiendo a la población beneficiaria participar en una variedad de actividades y descubrir sus intereses y fortalezas en los deportes. La incorporación de ejercicios físicos y juegos grupales dentro de las lecciones ayuda a crear un ambiente de aprendizaje interactivo y atractivo. Permite experimentar movimiento, promoviendo su bienestar físico y proporcionando un enfoque equilibrado a su desarrollo general.

Por otra parte, la práctica de deportes de equipo como el fútbol, el baloncesto, entre otros, ayudó a los niños y niñas a establecer relaciones positivas, comunicarse eficazmente y resolver conflictos, promoviendo la inclusión y la aceptación de la diversidad. El reconocimiento y apoyo del facilitador, así como de sus compañeros y compañeras contribuyó al fortalecimiento de la autoestima y la confianza en sí mismos. Asimismo, las sesiones de deporte y juegos les permitieron aprender a manejar la frustración y la derrota, contribuyendo a la resiliencia emocional.





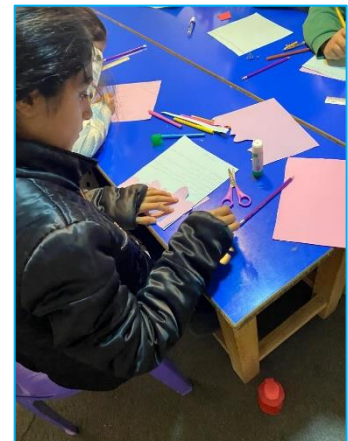
Actividad 2: Sesiones de arteterapia para niñas y niños

La actividad artística se realizó una vez a la semana, con una duración de dos horas por sesión, entre enero y marzo de 2025. Durante estas sesiones, los niños y niñas incursionaron en diversas manifestaciones de arte y elaboraron manualidades. Esto les permitió la oportunidad de explorar diferentes materiales y técnicas para crear obras de arte, incluidas las artes visuales como el dibujo y la pintura. Este enfoque permite a la población infantil expresarse creativamente y desarrollar sus habilidades artísticas.

Escucharon música y participaron en sesiones de canto, fomentando su aprecio por la música y permitiendo la autoexpresión a través del sonido. Estas experiencias musicales contribuyen al desarrollo integral de las habilidades artísticas.

En las artes plásticas se contemplaron expresiones como dibujo, colorear, armar puzzles y crear formas con cartón, lo que les permitió expresar sus emociones y experiencias a través de medios creativos. Se animó a cada estudiante a contar algunas de sus experiencias personales a través de sus propios dibujos.

Al ofrecer estas sesiones diversas y atractivas, nos esforzamos por brindar a los estudiantes experiencias artísticas significativas al tiempo que fomentamos su comprensión de importantes eventos y celebraciones culturales en la comunidad.





3. Presupuesto

Fondos obtenidos: 523 EUR

ORGANIZACIÓN y PARTICULARES	IMPORTE
PARTICULARES	523 €
Total general	523 €

Gastos realizados:

TIPO DE GASTO	IMPORTE
materiales para actividades arteterapia	43 €
Servicio de facilitador para actividades de apoyo psicosocial	480 EUR €
TOTAL	523 €

Todas las facturas y listados de participantes se encuentran a disposición para la entidad o persona que solicite verlas.